



มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการแบ่งปัน(มสพ.)
HEALTH AND SHARE FOUNDATION (HSF.)

โปรแกรมการฝึกอบรมเพื่อคนทำงาน ด้านเอดส์ สุขภาพ อนามัยเจริญพันธุ์

มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการแบ่งปัน (มสพ.) เป็นหน่วยงานที่มีประสบการณ์การดำเนินงานด้านสุขภาพ เอดส์ เพศ และการพัฒนาสังคมมาอย่างยาวนาน ด้วยเหตุนี้ มูลนิธิฯ จึงสามารถแบ่งปันประสบการณ์การทำงานให้กับเครือข่ายเพื่อร่วมงาน องค์กร หน่วยงาน หรือกลุ่มแกนนำที่มีความต้องการในการพัฒนาศักยภาพตนเอง กลุ่ม องค์กร ผ่านกระบวนการเรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ซึ่งหลักสูตรการฝึกอบรมที่แนะนำได้แก่

1. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน

เนื้อหา ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพที่สามารถทำได้เองที่บ้าน เข้าใจโรค เข้าใจหลักการดูแลเข้าใจความรู้สึกของผู้ป่วย หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับทุกกลุ่มเป้าหมายทั้ง เยาวชน อาสาสมัครด้านสุขภาพ กลุ่มแม่บ้าน ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง โดยผ่านการฝึกปฏิบัติและสื่อการเรียนการสอนที่เข้าใจง่าย พร้อมกับคำแนะนำจากนักสุขภาพและพยาบาล แล้วเรื่องการดูแลสุขภาพที่บ้านจะไม่ใช่ว่าเรื่องที่ย่างยากอีกต่อไป

2. การสื่อสารเรื่องเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการป้องกัน

เนื้อหา การเรียนรู้เรื่องเอดส์และเพศศึกษา ผ่านชุดกิจกรรมที่สนุกสนานและข้อมูลเรื่องเอดส์ที่ทันสมัย โดยวิทยากรมืออาชีพที่มีประสบการณ์การทำงานด้านเอดส์ ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะเรียนรู้และแลกเปลี่ยน ถาม-ตอบแก้ไขข้อข้องใจต่างๆเกี่ยวกับเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์กันอย่างลึกซึ้ง ตัวอย่างชุดกิจกรรมเช่น เชื้อเอดส์อยู่ที่ไหน กิจกรรมแลกน้ำ อาชีพเสี่ยง การประเมินพฤติกรรมเสี่ยง การป้องกันโดยการใช้ถุงยางอนามัย เมื่อผ่านกิจกรรมแล้วผู้เข้ารับการอบรมจะสามารถสื่อสารเรื่องเอดส์ และเพศศึกษาได้อย่างชัดเจน

3. อนามัยเจริญพันธุ์

เนื้อหา เป็นกระบวนการพัฒนาทั้งด้านความรู้ ความคิด ทักษะ ทักษะ และทักษะที่จำเป็นสำหรับบุคคลให้สามารถเลือกดำเนินชีวิตทางเพศได้อย่างเป็นสุขและปลอดภัย ผ่านกิจกรรมการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาที่รอบด้านทั้งด้านพัฒนาการทางร่างกาย จิตใจ การทำงานของสรีระและการดูแลสุขภาพอนามัย ทักษะคิด ค่านิยม สัมพันธ์ภาพ พฤติกรรมทางเพศ อีกทั้งมิติทางด้านสังคมและวัฒนธรรมที่มีผลต่อวิถีชีวิตทางเพศ เพราะเรื่องอนามัยเจริญพันธุ์เกี่ยวข้องกับมนุษย์ของเราตั้งแต่เกิดจนตาย การเรียนรู้เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์จึงเหมาะสมสำหรับทุกเพศทุกวัย ตัวอย่างกิจกรรมเช่น เส้นชีวิต ย้อนรอยวัยรุ่น เรียนรู้เรื่องสรีระชาย-หญิง ความหลากหลายทางเพศ การดูแลสุขภาพทางเพศ เป็นต้น

4. การให้คำปรึกษาเบื้องต้น

เนื้อหา “รับฟังอย่างลึกซึ้ง ไม่ตัดสิน ไม่คิดแทน” ความเข้าใจเกี่ยวกับอำนาจเหนือ อำนาจร่วม อำนาจในตน แนวคิดหลักสำหรับผู้ให้คำปรึกษา กิจกรรมมุ่งการปรับทัศนคติและฝึกปฏิบัติในการให้คำปรึกษาเบื้องต้นเพื่อเอื้ออำนวยให้บุคคลที่มาขอรับคำปรึกษาได้สำรวจความเข้าใจเกี่ยวกับตนเอง สำรวจปัญหา สามารถจัดลำดับความคิด และตัดสินใจหาทางเลือกในการแก้ไขปัญหาด้วยตนเอง

5. การสื่อสารเชิงบวกสำหรับผู้ปกครองและวัยรุ่น

เนื้อหา การเรียนรู้องค์ประกอบการสื่อสารและฝึกปฏิบัติการสื่อสารเชิงบวก การเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ ได้รู้จักตนเองรู้จักผู้อื่น มีการสร้างความรู้สึกและสัมพันธ์ภาพที่ดี มีเทคนิคการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์เพื่อให้เกิดความเข้าใจ การร่วมมือ การยอมรับ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตัวอย่างกิจกรรม เช่น เปิดใจ สสำรวจชุมชน เลิกข้าง ย้อนรอยวัยรุ่น เรื่องเพศของวัยรุ่น เจออย่างไร ทำอย่างไร ฟังอย่างตั้งใจ ช่องทางการรับบริการ สุขภาพวัยรุ่น

6.การเขียนโครงการ (สำหรับกลุ่มแกนนำชุมชน)

เนื้อหา กิจกรรมมุ่งเน้นการเรียนรู้การเขียนโครงการผ่านชุดกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น

- 1.การมองอดีต ปัจจุบัน และอนาคต
- 2.การเขียนโครงการเพื่อแก้ไขปัญหา ผ่านการวิเคราะห์โดยใช้ต้นไม้ปัญหา ต้นไม้วัตถุประสงค์ การกำหนดกิจกรรมให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์
- 3.แนวคิดสามมิติ (คน เรื่องราว พื้นที่)
4. การเขียนโครงการโดยใช้ศักยภาพเชิงบวก
5. หลักการเขียนโครงการเบื้องต้น (ใช้บรรยาย ระดมความคิดเห็นในกลุ่มย่อย ฝึกปฏิบัติ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในกลุ่มใหญ่)

7.การสร้างทีมงาน

เนื้อหา หัวใจสำคัญของการทำงานเป็นทีม การสร้างมนุษยสัมพันธ์ การเรียนรู้จักการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน การลดความขัดแย้ง เข้าใจบทบาทและความรับผิดชอบต่อการทำงาน โดยผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้ผ่านกิจกรรมและสรุปบทเรียนร่วมกันในทีมงาน

8.ทักษะการเป็นนักจัดกิจกรรม กระบวนการ

เนื้อหา เรียนรู้และพัฒนาทักษะการเป็นผู้ดำเนินกิจกรรม กระบวนการ เช่น ทักษะการเป็นวิทยากร กระบวนการ การจัดการเวลา การติดต่อประสานงาน การจัดเตรียมกิจกรรมต่างๆ และการเขียนสรุปรายงาน (เหมาะสำหรับแกนนำชุมชน แกนนำเยาวชน เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานของหน่วยงาน และอื่นๆ)

ระยะเวลาในการจัดอบรม: 1-2 วัน (เนื้อหาสามารถออกแบบได้ให้เหมาะสม)

จำนวนผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม : จำนวน 20-50 คน / หรือแล้วแต่ขนาดของกลุ่ม

ค่าใช้จ่าย :

ท่านสามารถเบิกจ่ายค่าสมนาคุณวิทยากรได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่2) พ.ศ. 2552 ตามหนังสือกรมบัญชีกลาง ที่ กค 0406.4/ว.485 ลงวันที่ 25 ธันวาคม 2552

1. ค่าสมนาคุณวิทยากรหลัก ชั่วโมงละ 800 บาท
2. ค่าสมนาคุณวิทยากรผู้ช่วย คนละ 300 บาท/ คน (เพื่อการเรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม ผู้เข้าร่วม 10 คน ควรมีวิทยากรผู้ช่วย 1 คน)

โดยค่าใช้จ่ายดังกล่าวครอบคลุมค่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม **แต่ค่าใช้จ่ายนี้ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก ค่าภาษีมูลค่าเพิ่มและค่าใช้จ่ายอื่นๆ**

นอกเหนือโปรแกรมการอบรมพื้นฐานเหล่านี้แล้ว มูลนิธิยังสามารถออกแบบกิจกรรมด้านสุขภาพและประเด็นการทำงาน ด้านสังคมอื่นๆให้ตรงกับบริบทพื้นที่และความต้องการของหน่วยงานหรือความต้องการของผู้เข้าร่วมอบรมได้

กรุณาติดต่อ

1. นายบุญถม ชะนะกาล โทร 083 7420503
E-mail: thomchanakan@gmail.com
2. นางสาวลัดดา ไวยวรรณ โทร 091 8343211
E-mail: laddawaiyawan@hotmail.com

ที่อยู่

มูลนิธิเพื่อสุขภาพและการแบ่งปัน (มสป.)
192 หมู่ 7 ถนนวิศิษฐ์ศรี ตำบลเขมราฐ
อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี 34170

www.healthandshare.org

โทร 045 950577